



BICYCLE EDUCATION IS LIKE LEARNING TO SWIM

Eddy Klynen (VSV)
Traffic Education Seminar, Madrid
24 January 2019

ABOUT VSV

- Origin
 - *Parliamentary decree 21 March 1990:
'Flemish Foundation for Transportation Sciences'*
- Mission: provide information, education, training and awareness raising on road safety and sustainable mobility
 - *Educational projects (schools, general public,...)*
 - *Awareness raising campaigns (general public, specific target audiences,...)*
 - *Professional seminars and trainings (local councils, police, companies,...)*
 - *Professional conferences (road safety measures, enforcement policy, cycling policy,...)*



- Road safety linked to accessibility, liveability and sustainability (Flemish Mobility Plan)
- Ultimate goal: accident-free mobility
- Focus on **human behaviour** in traffic
 - information + education + training + awareness- raising
- Lifelong learning



LIFELONG LEARNING?

General population and associations

Professionals

Secondary education

Primary education



BICYCLE EDUCATION AT SCHOOL IS IMPORTANT...

Age	Pedestrians	Cyclists	Mopeds	Motorcyclists	Passenger cars	LGV & HGV	Others	Total
0-4	94	25	0	0	235	6	13	373
5-9	144	135	9	2	366	8	20	684
10-14	149	714	6	6	319	9	49	1 252
15-19	201	974	899	30	952	38	75	3 169
20-24	146	608	398	136	2 254	160	66	3 768
25-29	147	532	218	216	2 030	202	57	3 402
30-34	145	477	158	159	1 607	172	49	2 767

Traffic victims according to age and mode of transport (Flanders, 2016)

GOALS

- Attitude formation in pedestrians / cyclists
→ safe behaviour as pedestrians & cyclists
(→ safe behaviour as car drivers later)
- Stimulate the use of active transport modes

By:

Training the necessary pedestrian and bicycle skills

HOW

Practice-oriented

Learning by doing/playing

Step by step

First in protected environment then in real traffic

According to the development goals and attainment targets

Official school curriculum Flanders (primary school)

LEARNING TO CYCLE IS LIKE LEARNING TO SWIM... WITH CERTIFICATES OF COURSE!



25 m

Rugslag

1. Het lichaam ligt in ruglig horizontaal in het water (van hoofd tot voeten)
2. De voeten/benen bewegen gestrekt op en neer
3. De armen bewegen in tegenovergestelde richting (el dan niet gelijktijdig)
4. De armen maken een lange bewegingsbaan zijwaarts onder water en worden boven het lichaam teruggevoerd

Crawl

1. Het lichaam ligt in buiklig horizontaal in het water (van hoofd tot voeten)
2. De voeten/benen bewegen gestrekt op en neer
3. De armen bewegen in tegenovergestelde richting (el dan niet gelijktijdig)
4. De armen maken een lange bewegingsbaan op de schouderlijn onder water
5. Het inademen gebeurt zijwaarts zonder het hoofd op te tillen, het uitademen onder water

Schoolslag

1. Tijdens het glijden liggen lichaam en hoofd horizontaal in het water
2. De arm- en beenbeweging worden symmetrisch uitgevoerd
3. De benen worden gespreid, gespreid en daarna met gehoekte voeten gesloten
4. De armen worden gestrekt gespreid, samengebracht voor de borst en aan het wateroppervlak teruggevoerd
5. Het inademen gebeurt tijdens het samenbrengen van de armen, het uitademen onder water

Meer info? Kijk op www.zwembrevetten.be

•25 meter•

Naam: _____

Voornaam: _____

Geboortedatum: _____

School - Club - Organisatie: _____

Afgelegd in het zwembad: _____

Datum: _____

Afgenomen door: _____



..... (naam)

heeft op /.... /20.... (datum) Fietsparcours Brons afgelegd en slaagde voor de volgende vaardigheden:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Met de fiets aan de hand stoppen | <input type="checkbox"/> Evenwicht houden/tragig rijden |
| <input type="checkbox"/> Opstappen en vertrekken | <input type="checkbox"/> Slalommen |
| <input type="checkbox"/> Rechtdoor rijden | <input type="checkbox"/> Stoppen en afstappen |

Opmerkingen:

- ☐ Geslaagd!
- ☐ Nog verder oefenen.

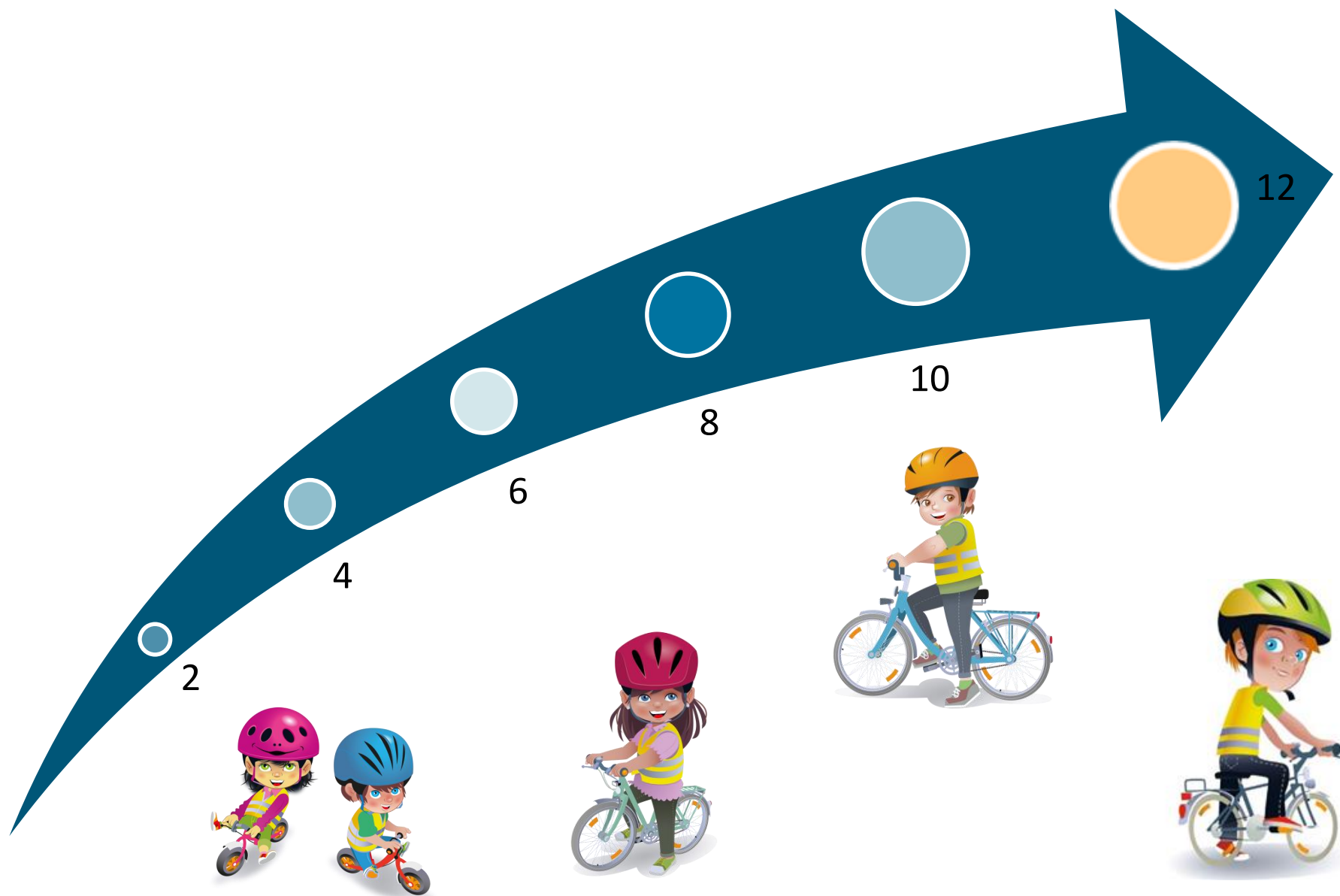
Vlaanderen
is veiliger verkeer

VSV
VEREEN MEE
VOOR VEILIG VERKEER

CERTIFICATES

Why working with certificates?

- *Rewarding (positive approach)*
- *Practice-oriented traffic education*
- *Psychomotor skills*
- *Clear view in protected environment and in real traffic*
- *Working on gaps*



BICYCLE LEARNING LINE



Balance bike certificate

2 to 5 years

protected environment

balance

Bicycle certificate Bronze

5 to 8 years

protected environment

steering skills

Bicycle certificate Silver

8 to 10 years

protected environment

traffic skills

Bicycle certificate Gold

10 to 12 years

real traffic

cycling skills in traffic

BIG BICYCLE EXAM



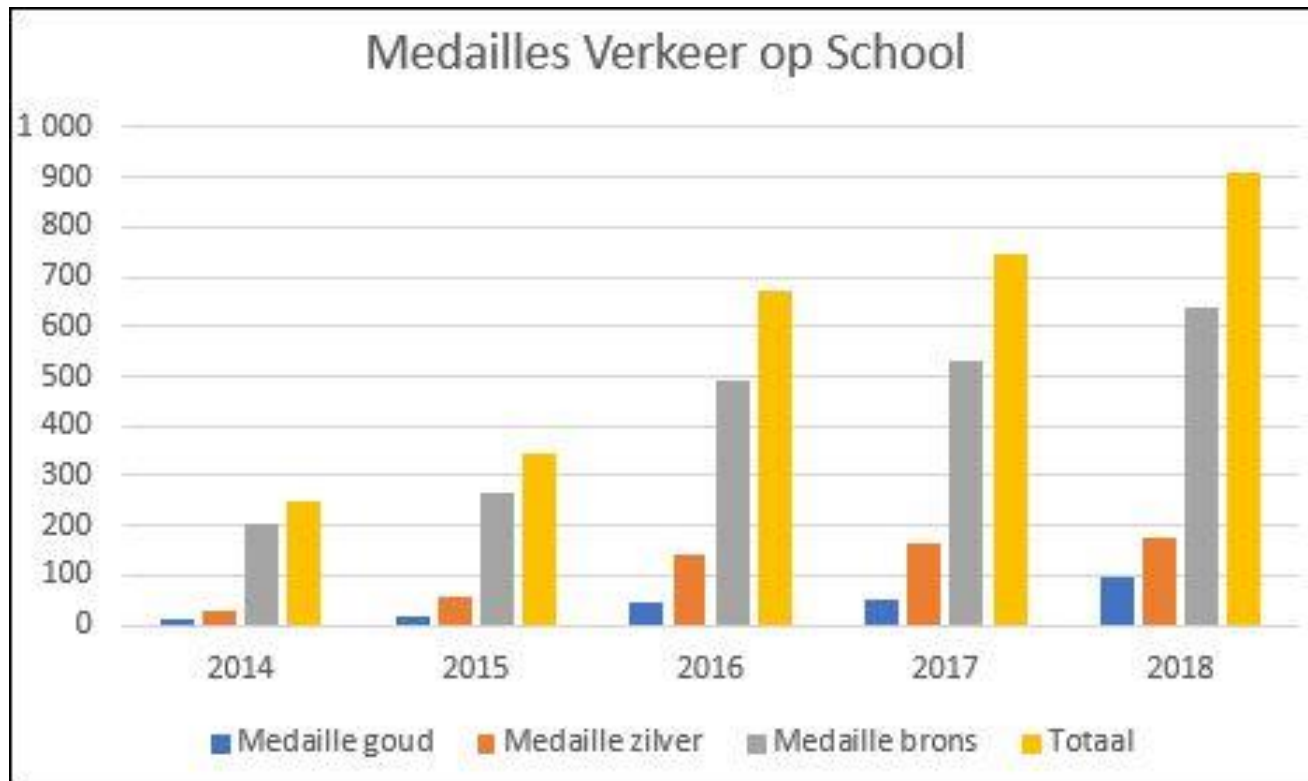
A FEW NUMBERS

Certificate	2015	2016	2017
Balance bike	0	15 630	12 120
Bronze	10 920	8 590	12 870
Silver	11 940	8 420	18 610
Gold	9 939	10 686	14 755
Total	62 209	73 877	95 681

'TRAFFIC AT SCHOOL' MEDALS

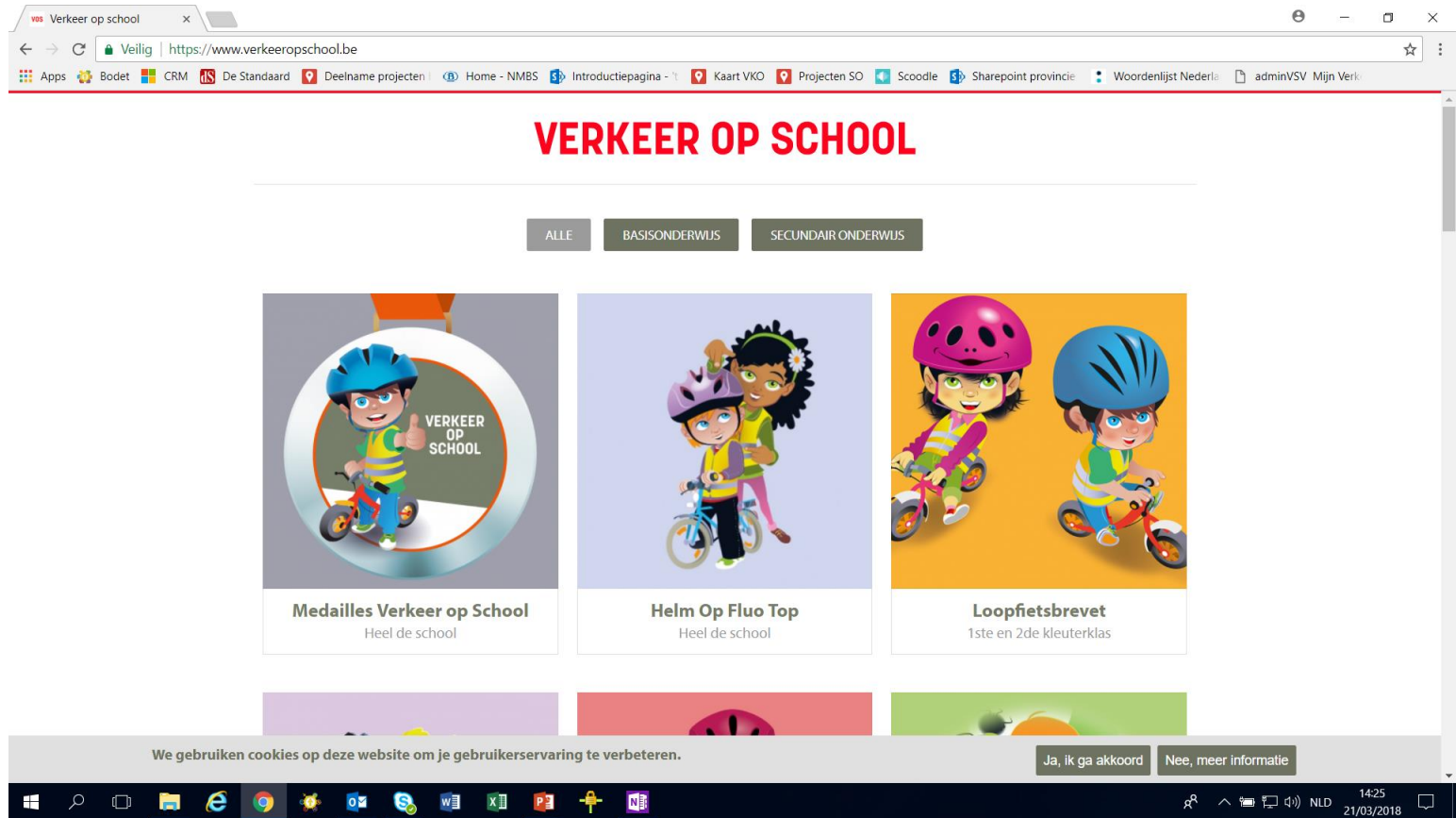


'TRAFFIC AT SCHOOL' MEDALS



2018: 39% of all schools (medal) / 59% of all schools (at least 1 initiative)

WWW.VERKEEROPSCHOOL.BE



WHAT ABOUT YOU?

In what way are you doing cycling training at school?



THANK YOU!

EDDY.KLYNEN@VSV.BE